



Planning 2020-2021

CENTRE YOGA EQUANIMITY

3 Rue de Saint Brevin 44100 Nantes

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI DIMANCHE
	7:00 - 8:15 Vinyasa Yoga Antonia		7:00 - 8:15 Hatha Yoga Mathieu		Voir Planning Stages Mini-ateliers Retraites Activités 
9:30 - 10:45 Hatha Yoga Mathieu	08:30 - 09:45 Yin Yoga Antonia	9:30 - 10:15 Hatha Yoga Andrea			
	11:00 - 12:15 Yoga Doux Mathieu				
12: 30 - 13:45 Vinyasa Yoga Antonia	12: 30 - 13:45 Hatha Yoga Mathieu	12: 30 - 13:45 Vinyasa Yoga Antonia	12: 30 - 13:45 Ashtanga Yoga Viola	12: 30 - 13:45 Hatha Yoga Andrea	
			17:30 - 18:30 Pratique et Etudes Yoga		
18:45 - 20:00 Vinyasa Yoga Antonia	18:45 - 20:00 Ashtanga Yoga Carina	18:30 - 19:45 Hatha Yoga Mathieu	18:45 - 20:00 Vinyasa Yoga Mathieu	18:30 - 19:45 Hatha Yoga Andrea	
20:15 - 21:30 Yin Yoga Antonia	20:15 - 21:30 Vinyasa Yoga Carina		20:15 - 21:30 Hatha Yoga Mathieu		

CENTRE YOGA EQUANIMITY

3 rue de Saint Brevin 44100 Chantenay

Tram Ligne 1 arrêt Croix Bonneau (1min à pieds) / Bus Ligne 11 arrêt Bourderie (accès direct)



Planning 2020-2021

MAISONS DE QUARTIER

Île de Nantes & Manufacture

LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	SAMEDI DIMANCHE
12:30 - 13:45 Hatha Yoga Mathieu "E"		12:30 - 13:45 Hatha Yoga Mathieu "P"	12:30 - 13:45 Vinyasa Yoga Aude "E"		Voir Planning Stages Mini-ateliers Retraites Activités 
		19:00 - 20:15 Vinyasa Yoga Antonia "E"	18:45 - 20:00 Hatha Yoga Andrea "R"		
18:30 - 19:45 Vinyasa Yoga Carina "E"	19:30 - 20:45 Hatha Yoga Mathieu "Manu VI"	20:30 - 21:45 Vinyasa Yoga Antonia "R"		19:00 - 20:15 Vinyasa Yoga Clément "Manu VI"	

LES SALLES

« E » Salle Expression (1er étage) « P » Salle Polyvalente - Rdc à gauche « R » Salle Réunion - (2ème étage)

Maison Quartier d'île de Nantes

2 rue Conan Mériadec 44200

Tram Ligne 2 et 3 arrêt Vincent Gâche (1min à pieds)

Bus Ligne C5 arrêt Nizan (1min à pieds)

Manufacture VI

6 cour Jules Durand 44000

Manu VI - En face à la Bibliothèque

Tram Ligne 1 arrêt Manufacture (accès direct)

Bus Ligne 11 et 12 arrêts Bouteillerie et Gambetta (3min à pieds)